



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di GORGONZOLA

"i camosci"



Piazza Giovanni XXIII° 6/A – 20064 GORGONZOLA (MI)
Tel. 02.95.100.11 – Fax 02.700.507.434
Indirizzo E-Mail: caigorgonzola@virgilio.it - Sito Internet: www.caigorgonzola.it

DOMENICA 11 MAGGIO 2014

LOMBARDIA – Val Ceresio

Sentiero 3V "Via Verde Varesina"

"Insieme C.A.I. 2014" - Escursione in collaborazione con:

Sezione C.A.I. di Gorgonzola
Sezione C.A.I. di Cassano d'Adda
Sottosezione C.A.I. di Trezzo sull'Adda

PROGRAMMA

DOMENICA 11 MAGGIO 2014

Ore: **6.00** Partenza da Gorgonzola. Parcheggio di Via Restelli. (Davanti alle Scuole Elementari)
Ore: **6.20** Partenza da Cassano d'Adda. Parcheggio del Centro Commerciale "Il Millepiedi".
Ore: **6.40** Partenza da Trezzo sull'Adda. - Fraz. Concesa Parcheggio di P.za Cereda.
Ore: **8.30** Arrivo a Induno Olona (VA).
Ore: **17.00** Partenza dalla Loc. Bregazzana (VA).
Ore: **19.00** Arrivo previsto a Trezzo sull'Adda. - Fraz. Concesa. Parcheggio di P.za Cereda.
Ore: **19.20** Arrivo previsto a Cassano d'Adda. Parcheggio del Centro Commerciale "Il Millepiedi".
Ore: **19.40** Arrivo previsto a Gorgonzola. Parcheggio di Via Restelli. (Davanti alle Scuole Elementari).

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

	SOCI CAI	NON SOCI
Viaggio A / R in pullman.	€ 15,00 **	€ 22,00 * / **

NOTE.

- NEL CASO VENISSE A MANCARE IL NUMERO NECESSARIO PER POTER ORGANIZZARE IL VIAGGIO IN PULLMAN, L'ESCURSIONE POTREBBE EFFETTUARSI CON MEZZI PROPRI, PREVIA DISPONIBILITÀ DA PARTE DEI PARTECIPANTI, DA COMUNICARE ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE.
- * = ASSICURAZIONE C.N.S.A.S. OBBLIGATORIA PER I PARTECIPANTI NON ISCRITTI AL C.A.I.
(VALIDITÀ PER TUTTA LA DURATA DELL'ESCURSIONE. - Informazioni: IN SEDE.)
- ** = ISCRIZIONE ALLE ATTIVITÀ PER GLI "UNDER 15" ACCOMPAGNATI: -50 % QUOTA PULMANN.

*Secondo quanto previsto dal Regolamento Partecipazione Attività. (Prenderne Visione)
In caso di rinuncia la quota totale o parziale dell'iscrizione sarà rimborsata solamente a fronte di nuove iscrizioni.*

INFORMAZIONI. Escursione Storico - Naturalistica.

"Insieme C.A.I. 2014". Collaborazione CAI Gorgonzola - CAI Cassano d'Adda - CAI Trezzo sull'Adda.

"3V" - Via Verde Varesina è il nome dell'itinerario che con uno sviluppo di 134 chilometri collega i principali gruppi montuosi delle Prealpi Varesine; l'escursione è una proposta di carattere etnografico e naturalistico, richiede impegno fisico e comunque, anche se lunga, è ampiamente ripagata dall'interessante ambiente naturale.

L'escursione sul sentiero della Seconda Tappa del "3V", che comprende alcune varianti, ha inizio da Induno Olona (VA), sul versante solatio della Val Ceresio, lungo una strada secondaria tra costruzioni antiche e moderne, passando per il Castello di Frascarolo e la località di Montallegro, raggiunge la vetta del Monte Monarco, (855 m), da qui, nelle giornate particolarmente limpide, potremo ammirare le numerose dorsali delle Prealpi, l'arco delle Alpi Marittime, Cozie, Graie, Pennine, Lepontine e Retiche, senza dimenticare i laghi che circondano la città di Varese, la Pianura Padana e l'Appennino Settentrionale!.

La discesa lungo l'opposto versante, transita tra folti boschi, per l'intrico di sentieri della sella di Passo del Vescovo, (620 m), quindi, scende in Val Ganna, l'ombrosa vallata che mette in comunicazione Varese con Ponte Tresa in Svizzera e il territorio del luinese; attraversando in discesa le boscose pendici dei monti Poncione di Ganna e Minisfreddo, mentre, verso occidente la dorsale del Monte Sgarbaz e del Monte Martica, alla cui base è da segnalare la presenza di grotte e di un canyon nascosto, ci precludono la visuale, raggiungiamo così la località di S.Gemolo, (Abbazia Cluniacense XI - XII Sec.), dirigendoci poi alla Riserva Naturale del Lago di Ganna, il lago, riceve le acque del Torrente Margorabbia e da numerose sorgenti freatiche subacquee ed è stato generato da antichi sbarramenti morenici, sulle sue rive cresce la tipica vegetazione degli ambienti umidi, inoltre, durante il passo migratorio e in inverno vi sostano numerosi stormi di volatili, una perla naturalistica!.

Lasciamo il piano della riserva per iniziare la breve salita, che, contornando la dorsale Nord del Monte Martica ci permette di raggiungere il paese di Brinzio, (516 m), qui, i più volenterosi potranno raggiungere la vetta del Monte Martica a 1032 m s.l.m. e percorrendo in direzione Sud la dorsale Monte Chiusarella - Monte Sgarbaz, ricongiungersi con il gruppo in località Pian Val Des, sovrastante l'abitato di Rasa, (526 m), paese che il gruppo principale raggiungerà dopo essere transitati dal Laghetto del Brinzio e dalle Sorgenti dell'Olona, uno dei tre fiumi che dalle prealpi, attraversando colline e brughiere, raggiungono la città di Milano, dal paese di Rasa, l'itinerario proseguirà in salita sino a Pian Val Des, (718 m), sulla sinistra orografica della Valle Olona per convergere in discesa su Bregazzana, (393 m), nei pressi della famosa fabbrica della birra, "Prosit !" ... (alcune delle strutture sono in stile Liberty) ... dove terminerà la seconda tappa di questo itinerario sulle prealpi, nella regione dei "Sette Laghi".



C.A.I. GORGONZOLA ***" i camosci "*** ***... in montagna con noi !!! ...***

Difficoltà Escursione / Tipo di Escursione: E. / Etnografica - Naturalistica.

Dislivello: Circa 750 m. (Circa 1050 m. Variante)

Tempi di Percorrenza: 6 / 6 ½ h. (+ 2 h. Variante)

Caratteristiche Itinerario: Media Difficoltà. (Itinerario con notevole sviluppo chilometrico)

Chiusura Iscrizioni: Giovedì 8 Maggio 2014

Riunione Pre-Gita: Giovedì 8 Maggio 2014

Attrezzatura: Abbigliamento da Media Montagna, Scarponi da Trekking, Macchina Fotografica e Binocolo.

Colazione al sacco. Acqua.

Note: " Insieme C.A.I. 2014 ". Collaborazione CAI Gorgonzola - CAI Cassano d'Adda - CAI Trezzo sull'Adda.

Assicurazione C.N.S.A.S. Obbligatoria per i partecipanti non iscritti al C.A.I.. (***)

*** = Validità per tutta la durata dell'escursione.

A richiesta dei partecipanti non iscritti al C.A.I. - Polizza Infortuni. Combinazione "A" o "B". - Informazioni: In sede.

Responsabile Escursione:

Dacconi Giuseppe (AE / EAI - C.A.I. Gorgonzola)	Remonti Mauro (AE - C.A.I. Cassano d'Adda)
Carazzo Renzo Alberto (AE / EAI - C.A.I. Gorgonzola)	Fanciulletti Simone (ASE - C.A.I. Cassano d'Adda)
Chiodini Claudio (C.A.I. Gorgonzola)	Rota Paolo (C.A.I. Trezzo sull'Adda)

IMPORTANTE!.

Classificazione delle difficoltà.

T = Turistico. / **E** = Escursionistico. / **EE** = Escursionisti Esperti. / **EEA** = Escursionisti Esperti con Attrezzatura.

Il Direttore dell'Escursione si riserva in qualsiasi momento la possibilità di modificare l'itinerario o il programma per motivi di sicurezza o per avverse condizioni meteorologiche.

La Sezione declina ogni responsabilità e si riserva di apportare in qualsiasi momento eventuali modifiche al programma.

La Sede è aperta il Martedì ed il Giovedì dalle ore 21,00 alle ore 23,00.